

Przygotowanie do kolonoskopii

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

UWAGI

- 1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma i inne)** w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- 2. Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania oraz zawczasu poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
- 3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlid lub preparaty aspiryny, Acard, Acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliowego po zabiegu będzie zawarta **w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego**.
- 4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.
- 5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
- 6. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej.** Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu pacjenta. Po tym czasie, pod opieką osoby towarzyszącej, może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
- 7. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
- 8. Wyznaczona, orientacyjna godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu,** ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Schemat przygotowania preparatem FORTTRANS

Dzień	Dieta	Zastosowanie środków przeczyszczających	
		Badanie w godzinach porannych	Badanie w godzinach popołudniowych
5 dni przed terminem badania	<u>Nie spożywać:</u> - pestek (np.: siemę lniane, mak, winogrona, pomidory, kiwi, truskawki itp.)	Bez środka przeczyszczającego	Bez środka przeczyszczającego
2 dni przed terminem badania	<u>Nie spożywać:</u> - tłustych wędlin (np. kielbasy) i mięsa, zwłaszcza czerwonego - sałatek, warzyw i owoców pestkowych - pestek (np.: siemę lniane, mak, winogrona, pomidory, kiwi, truskawki itp.) - kapusty, fasoli, grochu - ciemnego pieczywa oraz pieczywa z zawartością ziaren - napojów gazowanych, przecierów owocowych <u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, kisiele, kleiki, ryż, makaron, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa (bez fusów)	Bez środka przeczyszczającego	Bez środka przeczyszczającego
1 dzień przed badaniem	<u>Lekkostrawne śniadanie:</u> herbata, bułeczka (bez mleka, surowych warzyw i owoców, napojów gazowanych) Godz. 14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ przecedzony bulion Po godz 15 ⁰⁰ woda niegazowana, herbata, miód	<u>Ok godz 16⁰⁰</u> Rozpuścić 4 saszetki Fortransu w 4 litrach niegazowanej wody (1 saszetka na 1 litr) i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut	<u>Ok godz 16⁰⁰</u> Rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (1 saszetka na 1 litr) i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut
W dniu badania	Do czasu badania nie spożywać pokarmów. W przypadku <u>badania bez znieczulenia</u> do <u>2 godz</u> przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbata, kawa bez mleka) W przypadku <u>badania w znieczuleniu</u> nie spożywać płynów 6 godz przed badaniem		<u>O godz. 7⁰⁰</u> Rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 1,5 litra wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut Do czasu badania nie spożywać pokarmów. Przed badaniami w znieczuleniu przygotowanie musi skończyć się na 6 godzin przed planowaną kolonoskopią i znieczuleniem

- Można poprawić smak Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając klarowny sok z cytryny, grejpfruta.
- Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Czas działania Fortransu 6-8 godzin.
- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.