

MEDICA



KWARTALNIK ZESPOŁU LEKARZY SPECJALISTÓW MEDICA | NR 4 / 2019

TEMAT NUMERU

TO JUŻ TYSIĘCZNA ZAĆMA!



str.3

ZNAMIONA, NACZYNIAKI
I WADY NACZYŃ
WŁOSOWATYCH
NIEMOWLĄT I DZIECI

str.5

MEDYCYNĄ

PRZECIWSTRZENIOWA-
DLACZEGO JESTEM ZMĘCZONA?

str.7

DYSKOPATIA LĘDŹWIOWA-
DLACZEGO BOLI?

str.9

WYKORZYSTANIE PLAZMY
W OKULISTYCE

str.11

CIEKAWOSTKI OKULISTYCZNE

str.13



MEDICA

Szanowni Państwo

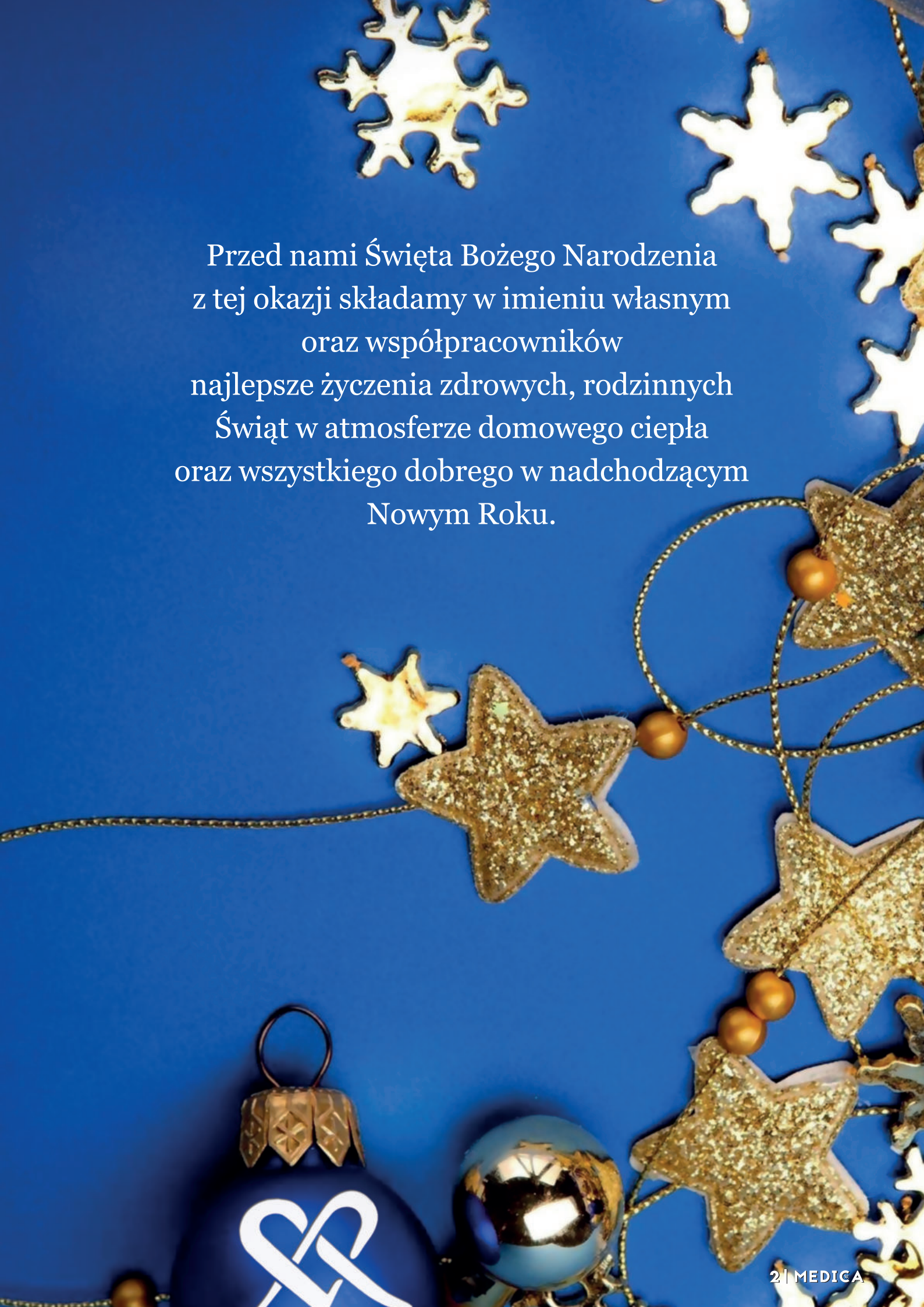
Rok 2019 dobiega końca, to też czas na podsumowania. Był to rok trudny zarówno dla nas jak i dla naszych pacjentów, obfitujący w wiele zmian, w polityce, medycynie, jak również dynamicznym rozwoju naszej firmy. W całym tym zamieszaniu staraliśmy się pamiętać o naszych pacjentach, miejmy nadzieję, że to nam się chociaż w części udało.

Możemy się również pochwalić, że w październiku od początku roku 2019 zoperowaliśmy tysięcznego pacjenta, który poddał się zabiegowi usunięcia zaćmy. Dziękujemy, że tylu pacjentów zaufało naszemu profesjonalizmowi.

Oddajemy w Państwa ręce kolejny numer kwartalnika, w którym poruszymy m.in. tematy z zakresu neurochirurgii, endokrynologii, okulistyki czy wykorzystywaniu nowej jakości zabiegów w okulistyce z zastosowaniem plazmy.

Zapraszamy do lektury





Przed nami Święta Bożego Narodzenia
z tej okazji składamy w imieniu własnym
oraz współpracowników
najlepsze życzenia zdrowych, rodzinnych
Świąt w atmosferze domowego ciepła
oraz wszystkiego dobrego w nadchodzącym
Nowym Roku.

TO JUŻ TYSIĘCZNA ZACMA



W naszym Szpitalu Chirurgii Jednego Dnia Medica w październiku od początku roku 2019 zoperowano tysięczną zacmę.

Przyjeżdżają do nas pacjenci nie tylko z okolic miasta, ale również z ościennych województw. Poza personelem, który przykłada szczególną wagę do tego, by kontakt z chorymi był jak najlepszy, naszym atutem jest także znakomitej klasy sprzęt medyczny, na którym wykonywane są operacje usunięcia zacmy.

Placówka mieszcząca się przy ul. Brzeskiej 131 od niespełna roku wykonuje operacje usunięcia zacmy. W październiku od początku roku 2019 zoperowano tysięczną zacmę. Jest to wspólny sukces całego zespołu biorącego udział w przygotowaniu pacjenta przed operacją, w trakcie samego zabiegu jak i samej opieki po operacji. Cieszymy się, że tak duże grono pacjentów nam zaufało.



ZACMA

jest chorobą typową dla osób starszych, choć ze względu na różne schorzenia, takie jak cukrzyca może się zdarzyć w każdym wieku.

Jeśli zaczną zachodzić niepokojące zmiany, wówczas konieczna może okazać się operacja zaćmy. W jej trakcie w oku wykonywane jest mikrocicie 2,2 mm -2,4 mm, przez które wykonujący operację lekarz wprowadza narzędzia. Kruszą one chorą soczewkę poruszając się w różnych kierunkach i wykorzystując przy tym minimalną energię ultradźwiękową.



Po usunięciu reszty zmętniałej soczewki, chirurg okulista wprowadza za pomocą specjalnego aplikatora zwiniętą sztuczną soczewkę, która natychmiast po jej wprowadzeniu rozwija się centralnie w źrenicy.

Jeśli takich schorzeń nie mamy i nie obserwujemy niepokojących zmian w jakości widzenia, pomiędzy 50 a 60 rokiem życia należy zacząć odwiedzać okulistę regularnie raz do roku. Wtedy stan wzroku będzie pod odpowiednią kontrolą.



Cały zabieg trwa ok. 10 – 20 minut i jest bezbolesny, najczęściej jest przeprowadzany w znieczuleniu miejscowym, w asyście anestezyjologa. Rekonwalescencja po zabiegu jest niezwykle szybka, pacjent zazwyczaj odzyskuje komfort codziennego funkcjonowania zaledwie kilka dni od przeprowadzonej operacji.



Znamiona, naczyniaki I WADY NACZYŃ WŁOSOWATYCH NIEMOWLĄT I DZIECI



MALFORMACJA KAPILARNA - PLAMA Z WINA PORTO

CO TO SĄ MALFORMACJE KAPILARNE I NACZYNIAKI Wczesnoniemowlęce



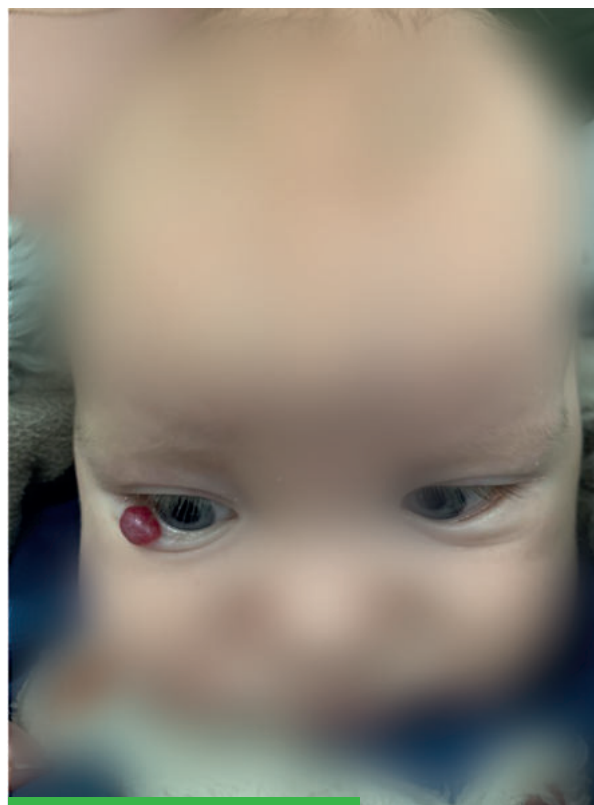
Malformacja kapilarna to wada naczyń włosowatych - czasami nazywana „plamą z wina porto”-jest rodzajem znamienia, które wygląda jak płaska, czerwono-różowa plama na skórze dziecka. Charakterystyczne jest to, że zmiana jest obecna już od urodzenia dziecka.

Wady naczyń włosowatych to wady naczyniowe spowodowane rozszerzonymi naczyniami krwionośnymi (małymi naczyniami krwionośnymi) w skórze, które powiększają się i ciemnieją w miarę starzenia się dziecka. Są to wady dość częste i występują u 1 na 330 dzieci noworodków.

Po potwierdzeniu diagnozy i zakresu choroby opracowywany jest schemat leczenia dziecka w ośrodku zajmującym się laseroterapią zmian naczyniowych. Terapia nie jest bolesna jednak w niektórych lokalizacjach jak np. powieki może wymagać leczenia w znieczuleniu u małych dzieci.

Wady naczyń włosowatych zwykle występują na twarzy lub szyi, ale mogą pojawić się w dowolnym miejscu na ciele dziecka. Gdy są nieduże i zlokalizowane na tułowie czy kończynach, mają znaczenie jedynie kosmetyczne i często nie wymagają żadnego leczenia. Czasami jednak są objawem bardziej złożonych chorób.

Tego typu zmiany nigdy nie znikają same z siebie. Istnieją jednak skuteczne metody leczenia tych zmian. Można je usunąć lub rozjaśnić za pomocą terapii laserem pulsacyjno-barwnikowym.

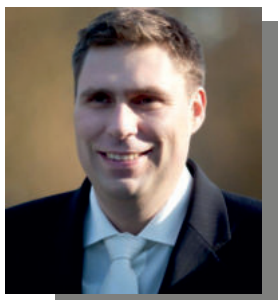


NACZYNIAK Wczesnoniemowlęcy

Naczyniaki wczesnoniemowlęce to najczęstsze nowotwory (w tym wypadku guzy naczyniowe) wieku dziecięcego. W przeciwieństwie do innych guzów, mają wyjątkową zdolność do samoistnego zaniku po fazie intensywnego wzrostu. Niestety niektóre z nich, nie leczone, szybko rozwijające się i zwłaszcza te dużych rozmiarów, mogą doprowadzić do komplikacji, powodując ból, upośledzenie czynnościowe lub trwałe zniekształcenie powłok skóry.

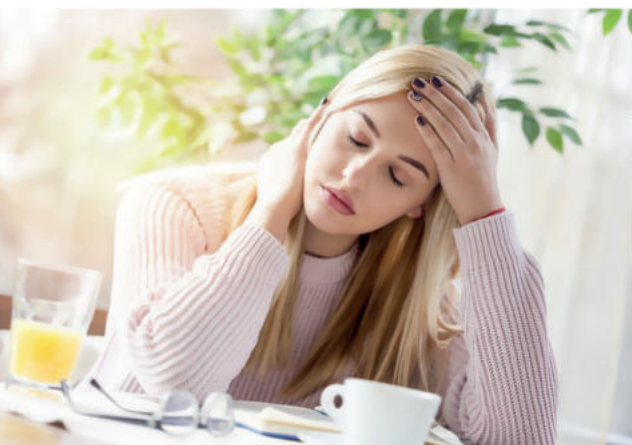
Guzy te rozwijają się w okresie niemowlęcym, zaledwie 20% z nich jest obecnych przy urodzeniu, ze zwiększoną częstością płci żeńskiej, rasy białej i niemowląt o niskiej masie urodzeniowej. Zwiększone występowanie naczyniaków krwionośnych odnotowano również u bliźniąt.

Bardzo istotnym problemem jest rozróżnienie tych 2 typów zmian. Malformacje kapilarne leczymy laserem zaś naczyniaki wczesnoniemowlęce leczone są obecnie propranololem. Istnieje wiele możliwości podejścia terapeutycznego, które obejmują chirurgię, radioterapię, laseroterapię, embolizację, chemioterapię. Leczenie jest zawsze dobierane indywidualnie po zbadaniu pacjenta. W przypadku naczyniaków wczesnoniemowlęcych bardzo ważne jest jak najwcześniejsze włączenie leczenia (przed ukończeniem 1 roku życia).



Dr n. Med. Adam Hermanowicz
Specjalista z zakresu neurochirurgii
Specjalista z zakresu chirurgii dziecięcej





MEDYCYNĄ PRZECIWSTARZENIOWĄ

ANTI-AGING

DLACZEGO

JESTEM TAKA ZMĘCZONA

?

W okresie jesienno-zimowym, kiedy brakuje nam słońca, często odczuwamy pogorszenie samopoczucia. Czujemy się bardziej zmęczeni i osłabieni, brakuje nam energii do życia. Czasem takie problemy mogą mieć zupełnie inne przyczyny niż nam się wydaje.

ZMĘCZENIE

jest odczuciem subiektywnym, wyrażającym się męczliwością i brakiem energii podczas lub po wysiłku. Jest to objaw nieswoisty o wielu możliwych przyczynach. Ważne aby zmęczenie odróżnić od senności czy duszności. Na zmęczenie skarży się ok. 25% pacjentów zgłaszających się do lekarza rodzinnego, a więc narasta to do problemu społecznego. Najczęstszymi przyczynami zmęczenia są przyczyny psychiatryczne-depresja i czynniki psychospołeczne-przepracowanie, niewystarczająca długość snu czy po prostu starzenie. Z ważnych przyczyn, które należy wykluczyć to choroby hematologiczne /niedokrwistość, płucne, kardiologiczne, nowotworowe czy niewydolność nerek lub wątroby. Uczucie zmęczenia towarzyszy również zaburzeniom endokrynnym: niedoczynności tarczycy, nadnerczy i przysadki mózgowej. Ważne, że po zastosowaniu odpowiedniego leczenia szybko ustępują.



Zmęczenie to jeden z najczęstszych objawów niedoczynności tarczycy, ale nie jedyny. Inne charakterystyczne cechy niedoczynności tego gruczołu to:

stopniowy przyrost masy ciała, ospałość, sucha, szorstka skóra, wypadanie włosów. W takiej sytuacji należy oznaczyć hormony tarczycowe, głównie TSH i przy potwierdzeniu niedoczynności tarczycy rozpocząć substytucję brakującego hormonu. Dość szybko uzyskamy poprawę kliniczną z pozbyciem się zmęczenia włącznie.

Wszyscy wiemy, że przełomem w samopoczuciu kobiety jest menopauza-nagły spadek hormonów płciowych. Pojawia się zmęczenie, brak energii, stajemy się bardziej podatne na depresję i obserwujemy spadek libido.

Uzupełnienie estrogenów w znacznym stopniu poprawia jakość życia. Należy jednak pamiętać o istniejących przeciwwskazaniach do tego typu suplementacji.

Nie wszyscy natomiast mają świadomość, że z wiekiem fizjologicznie zmniejsza się również czynność nadnerczy, głównie w zakresie wydzielania dehydroepiandrosteronu [**DHEA**].

Spadek jego stężenia obserwuje się po 40 r.ż. Jest to hormon o działaniu anabolicznym - inaczej mówiąc "budującym". DHEA ma korzystny wpływ na stan naszych mięśni i kości. Jego niedobór nasila więc zmęczenie. Co więcej, uzupełnienie niedoboru DHEA poprawia skład naszego ciała, zmniejszając ilość tłuszczu, budując masę mięśniową. Dodatkowo, istnieje wiele dowodów na korzystne działanie DHEA na funkcje poznawcze-pamięć i koncentrację, oraz poprawę funkcji seksualnych ze zwiększeniem libido.

Częstą przyczyną znacznego zmęczenia jest niedokrwistość z niedoboru żelaza. Dodatkowo pojawia się uczucie zimna, wypadanie włosów czy łamliwość paznokci.



Nie powinno być kłopotu z wykonaniem: morfologii krwi, OB, oznaczenie sodu, potasu i wapnia, glukozy, kreatyniny, aktywności aminotransferazy alaninowej [ALAT], poziomu TSH, analizy moczu i radiografii klatki piersiowej [rtg]. Zawsze należy ocenić ciśnienie krwi, a w uzasadnionych przypadkach wykonać EKG.

W przypadku pojawienia się uczucia zmęczenia należy wykonać zestaw podstawowych badań laboratoryjnych. Badania te z jednej strony należy traktować jako "przegląd techniczny" organizmu, a z drugiej strony jako testy przesiewowe wykluczające istotne przyczyny zmęczenia.

Częściej na niedobór żelaza narażone są osoby na diecie wegetariańskiej i wegańskiej.

Warto pamiętać, że za zmęczenie często odpowiada zła dieta zawierająca, np. dużą ilość prostych węglowodanów i słodczy, a uboga w owoce i warzywa. Co możemy zrobić, aby dodać sobie energii?

Ważna jest zmiana stylu życia, zastosowanie odpowiedniej diety/więcej warzyw i owoców. Większa aktywność fizyczna-nawet codzienny spacer poprawi nasze samopoczucie. Prawidłowy sen to 6-7 godz.

Uzupełnieniem niedoborów witamin i minerałów oraz suplementacji hormonalnej z uwzględnieniem przeciwwskazań do jej stosowania powinno po kilku tygodniach poprawić nam jakość życia i przywrócić energię do działania.



*Dr n. med. Ewa Drozd-Styk
Specjalista endokrynologii
i medycyny przeciwstarzeniowej(anti-aging)*



DYSKOPATIA LĘDŹWIOWA

dla czego boli ?

Lędźwiowy odcinek kręgosłupa to najniżej położony ruchomy fragment kręgosłupa. Strukturą kostnym towarzyszą dyski, więzadła, stawy i mięśnie przykręgosłupowe. Wszystkie te elementy współdziałają aby wykonywać złożone ruchy kręgosłupa w trakcie chodzenia, dźwigania, ruchów skrętnych, zgięciowych i wyprostnych. Niestety tak złożony mechanizm narażony jest na przeciążenia i urazy, które w efekcie prowadzą u większości z nas wcześniej czy później do zespołów bólowych. Ból może mieć charakter ostry i trwać od kilku dni do kilku tygodni, lub mieć charakter przewlekły, trwający powyżej trzech miesięcy.

Przyczyn zespołów bólowych jest wiele. Do najczęstszych zaliczamy: przepukliny/wypukliny dysków, choroba degeneracyjna dysków, dysfunkcja stawów między kręgowych, stenoza kanału kręgowego, niestabilność kręgosłupa, kręgozmyk, osteoporoza, deformacje, uraz, złamanie. Rzadsze przyczyny to: infekcja, nowotwór, choroby autoimmunologiczne.

Ból może mieć charakter bólu mechanicznego lub bólu o typie lumbalgii. Ten pierwszy jest najczęstszy i jest ograniczony do pleców, ewentualnie pośladków. Za ten typ dolegliwości odpowiedzialne są mięśnie, stawy, więzadła i związany jest z miejscowym przeciążeniem elementów kręgosłupa i aparatu go podtrzymującego.

Ból o typie lumbalgii spowodowany jest kompresją korzeni nerwowych, które wychodząc z otworów międzykręgowych uciskane są przez przepukliny krążków międzykręgowych. Dolegliwości tego rodzaju to bóle promieniujące od pośladka do kończyny dolnej i mogą się skończyć w zależności od poziomu ucisku nerwu na kolanie, łydce, czy stopie.

Diagnostyka opiera się na badaniu przedmiotowym Pacjenta i badaniu obrazowym. Doktor badając Pacjenta może między innymi zlokalizować potencjalne miejsce ucisku struktur nerwowych, zbadać zakres ruchomości kończyn i kręgosłupa oraz ocenić ewentualne ubytki neurologiczne.

Badaniem obrazowym z wyboru w przypadku dyskopatii lędźwiowej jest badanie rezonansu magnetycznego. Jest to bardzo dokładne badanie pozwalające ocenić zarówno struktury więzadeł, stawów, dysków oraz nerwów.

Neurochirurg na podstawie badania przedmiotowego i badania obrazowego jest w stanie postawić diagnozę i zaproponować optymalne leczenie. Nie każdy zespół bólowy jest schorzeniem wymagającym interwencji chirurgicznej. Duża część pacjentów uzyska znaczną poprawę po odpoczynku, oszczędzającym trybie życia, fizjoterapii i rehabilitacji.



OBJAWY, KTÓRE POWINNY ZAPALIĆ CZERWONA LAMPKĘ

U PACJENTA TO:

- ☐ Zaburzenia zwieraczowe, czyli zatrzymanie lub nietrzymanie moczu bądź stolca
- ☐ Bóle nocne
- ☐ Osłabienie siły mięśni bądź ograniczenie zakresu ruchu obu lub jednej z kończyn
- ☐ Silne bóle nie reagujące na dostępne leki przeciwbólowe

POWYŻSZE OBJAWY POWINNY SKŁONIĆ CHOREGO DO PILNEJ KONSULTACJI LEKARSKIEJ

Jak wspomniano wcześniej, leczenie operacyjne zarezerwowane jest dla mniejszej grupy pacjentów z chorobami kręgosłupa. Jeśli już lekarz zakwalifikuje Chorego do interwencji chirurgicznej ma wiele dostępnych możliwości leczenia operacyjnego. Może wykorzystać miejscową blokadę nerwu, operację usunięcia przepukliny krążka między kręgowego powodującego kompresję korzenia nerwowego, bądź operację stabilizacji. Zakres zabiegu dobierany jest indywidualnie dla każdego Pacjenta i zależy od wielu czynników, które operator musi wziąć pod uwagę.

Aby uniknąć bólów lędźwiowych oraz zapobiegać ich nawrotom powinniśmy:

- Regularnie ćwiczyć
- Wzmocnić szkielet mięśniowy wokół kręgosłupa
- Utrzymać prawidłową wagę

Bartosz Królicki
specjalista neurochirurg



WYKORZYSTANIE PLAZMY W OKULISTYCE

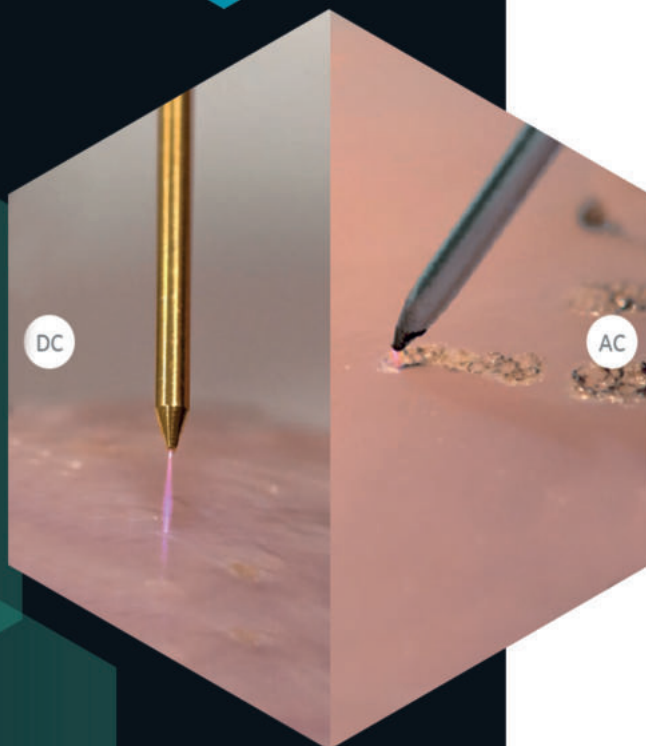
Wraz z wiekiem, nasze ciało się zmienia. Wielu z nas traci jędrną skórę, zyskuje rozstępy, zamykające się naczynka oraz wszelkiego rodzaju problemy, ze zmianami skóry wokół oczu na twarzy i szyi. Wiele z tych problemów, jesteśmy w stanie rozwiązać wykonując nowoczesny zabieg JETT PLASMA LIFT MEDICAL.

CZYM JEST PLAZMA?

Plazma jest czwartym, obok cieczy, gazu i ciała stałego, stanem skupienia materii – zjonizowanym gazem. W przeciwieństwie do pozostałych stanów skupienia, plazma nie występuje na ziemi powszechnie. Można ją zaobserwować np. w piorunach. Może być wytwarzana sztucznie, poprzez ciągłe doprowadzanie energii do jonizowanego gazu. JETT PLASMA LIFT MEDICAL wykorzystuje wypalanie łukiem prądu stałego o polu przepływu iskry wielkości jedynie 0,1 mm².

GŁÓWNE WSKAZANIA:

- nieinwazyjna plastyka górnej powieki
- nieinwazyjna plastyka dolnej powieki
- włókniaki miękkie
- brodawki
- plamy soczewicowate
- teleangiektazje (pajęczki naczyniowe)
- rogowacenia
- naczyniaki niezłośliwe
- kępki żółte
- korekcja blizn
- przewlekłe zapalenie powiek
- trichiasis, distichiasis
- dwurzędność rzęs
- zwężenie punktów łzowych
- ektropion
- entropion
- zamykanie naczynek



JAK WYGLĄDA ZABIEG?

Podajemy znieczulenie miejscowe, które ma formę kremu, dzięki czemu aplikacja jest całkowicie bezbolesna. Znieczulony obszar podlega strumieniowemu naświetleniu jonami i elektronami. Później przykładają się dwie, skrzące głowice, których zbliżenie do skóry powoduje wytworzenie ładunku elektrycznego, czyli plazmy. Zabieg jest zupełnie nieinwazyjny. Tylko w niektórych przypadkach lekarz ostrzykuje zmianę środkiem znieczulającym.

Do procedur okulistycznych, JETT PLASMA LIFT MEDICAL wyposażony jest w specjalistyczny aplikator cienkich głowic, PLASMA PEN, który skupia wyładowanie plazmowe w wiązkę bardziej precyzyjną i dokładną.

Aplikator PLASMA PEN został opracowany specjalnie dla podniesienia komfortu i zwiększenia precyzji każdej procedury okulistycznej. PLASMA PEN jest obsługiwany przez przełącznik ręczny, umieszczony na urządzeniu, co zapewnia optymalną łatwość i mobilność podczas połączenia JETT PLASMA LIFT MEDICAL.

Urządzenie precyzyjnie, punktowo usuwa niepożądane tkanki, bez uszkodzania okolicznych zdrowych.

Wizyta zabiegowa trwa około 30-60 minut, w zależności od rozległości zabiegu. Zabieg z wykorzystaniem JETT PLASMA MEDICAL z reguły nie wymaga długiej rekonwalescencji i zazwyczaj po paru dniach można wrócić do normalnej aktywności.

JETT
PLASMA
LIFT
MEDICAL



CIEKAWOSTKI OKULISTYCZNE

Wzrok dostarcza człowiekowi najwięcej informacji o otaczającym nas świecie. Otrzymane z zewnątrz bodźce pomagają mózgowi wytwarzać pamięć zdarzeń, kolorów. Im lepszy mamy wzrok tym dokładniejsza jest „baza wspomnień” zakodowana przez mózg. To dzięki wzrokowi możemy podziwiać faunę i florę, które zrodziła Matka Ziemia.

W JAKI SPOSÓB BADANO KIEDYŚ WZROK?

Do XVIII wieku narody arabskie miały swój sposób na testowanie ostrości widzenia. Służył temu gwiazdozbiór Wielkiego Wozu. W jego osi znajduje się gwiazda Mizar, która razem z Alkorem tworzy układ podwójny. Według „ówczesnych” lekarzy, osoby, które dostrzegały obie gwiazdy nie miały kłopotów ze wzrokiem.

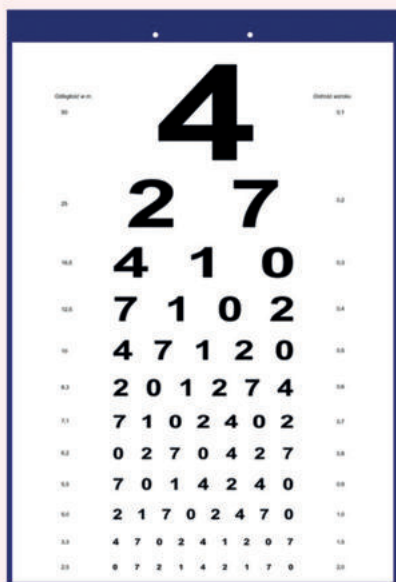
Hiszpański fizyk i lekarz Benito Daza de Valdes w XVII wieku opracował metodę „ziaren gorczycy”. Obserwował z jakiej odległości człowiek jest w stanie policzyć ułożone nasiona. Na tej podstawie dobierał odpowiednie soczewki do okularów. Jego metoda była fundamentalna dla kolejnych opracowań badania wzroku u ludzi.

Niemiecki okulista Heinrich Kuchler jako kolejny pionier, stworzył w XIX wieku tablicę z obrazkami przedstawiającymi rysunki ptaków, żab i sprzętu rolniczego różnej wielkości. Przy jej pomocy mierzył pacjentom ostrość wzroku.

TABLICA SNELLENA W CZORAJ I DZIŚ

Najsłynniejszą, znaną wszystkim tablicę ze znakami graficznymi różnej wielkości, stworzył w Danii okulista Herman Snellen. Pierwowzór był nieco inny niż te wiszące w gabinetach okulistycznych ale zamierzenie aby standaryzować badanie – przetrwało od XIX wieku do dziś. Według lekarza, osoby, które z odległości 6 m nie potrafiły – nawet w odpowiednich okularach – przeczytać największej (wówczas na plakacie) litery o wymiarach 8,8mm, uważano za ślepe. Istniała też opcja tablicy dla ludzi nie potrafiących czytać, zawierająca literę E w różnych pozycjach i wielkościach. Pacjent wskazywał ręką kierunek, w którym było przekrzywione E.

Dla dzieci stworzono tablicę z „czarnymi rączkami” o różnych wielkościach i kierunku przekrzywienia. Nawet małe dziecko doskonale potrafi wskazać swoją dłonią kierunek przekrzywienia rączki na plakacie.



ZMYŚŁ WZROKU W XXI WIEKU

W dzisiejszych czasach mamy dostęp do narzędzi mierzących wzrok – tzw. optotypów. Dzięki nim możemy bez problemu skorygować większość wad wzroku. Po badaniach mamy możliwość dobrania odpowiednich szkieł do okularów, soczewek lub przejść zabieg chirurgiczny.



W XXI wieku mamy dostęp do wielorakiego sprzętu elektronicznego. Spędzamy mnóstwo czasu przed ekranami i zaburzamy system odbioru bodźców. Nasze oczy nieustannie narażone są na promieniowanie monitorów, a brak im kontaktu z barwami natury, które koją. Zapominamy o równowadze – przerwach w pracy przy monitorze, gimnastyce oczu, nawadnianiu. Sprzyja to niestety rozwojowi chorób oczu.



JAKIE SĄ NAJCZĘSTSZE CHOROBY OCZU W XXI WIEKU?

Najczęściej spotykane choroby oczu to wady refrakcyjne – krótkowzroczność, dalekowzroczność, astygmatyzm.

K



Dalekowzroczność – przyczyną są zbyt małe rozmiary oka, które nie pozwalają na skupienie promieni na siatkówce ale za siatkówką. Źle widzimy blisko umieszczone przedmioty, natomiast dal jest doskonale postrzegana.

Astygmatyzm – nieprawidłowy, zakrzywiony kształt rogówki. Zamiast jednej płaszczyzny, osoba widzi zbiór nieregularnych, różnie zakrzywionych płaszczyzn.

Takie wady korygowane są poprzez dobranie odpowiednich szkieł lub soczewek w celu poprawienia ostrości widzenia.

Oprócz wad refrakcyjnych, coraz większą część populacji dotyka poważne schorzenie – uszkodzenie nerwu wzrokowego, czyli jaskra.





MEDICA "PO GODZINACH"

Prywatne dyżury lekarsko-pielęgniarskie dla dzieci i dorosłych

Zapewniamy stałą opiekę lekarską i pielęgniarską w godzinach:

Poniedziałek: 18:30 – 22:00

Piątek: 18:30 – 22:00

Sobota: 9:00 – 16:00

Godziny otwarcia w inne dni świąteczne, mogą być zmienne
aktualne informacje na www.medica.siedlce.pl



ZESPÓŁ LEKARZY SPECJALISTÓW MEDICA
ul. 3 Maja 3, 08-110 Siedlce

ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA MEDICA
ul. Brzeska 131, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 74 00

