



## Przygotowanie do badania UROFLOWMETRII

1. Podstawowym warunkiem, który musi być spełniony jest **odpowiednie wypełnienie pęcherza moczowego**. Za optymalną objętość oddanego moczu uznaje się 250 – 500 ml.
2. Dla orientacyjnej oceny stopnia wypełnienia pęcherza zwykle wystarcza odczuwanie silnej potrzeby oddania moczu.
3. Na 2 godziny przed badaniem należy wypić 4 szklanki płynów (np. kawa, herbata, woda) tj. ok. 1 litra i zgłosić się z wypełnionym pęcherzem.

